

A la conquête du Grammont

Le sommet valaisan offre l'une des plus belles vues sur le Léman, le Valais, les Alpes fribourgeoises et bernoises. Une promenade à faire impérativement par beau temps.

Grisâtre, austère, abrupt. Vu depuis la Riviera vaudoise, le Grammont, qui culmine à 2170 mètres à l'extrémité du Léman, n'a pas le profil engageant. Son sommet, pourtant, est la promesse d'un des plus beaux panoramas sur l'arc lémanique et sur les Alpes. Par temps dégagé, cela va de soi.

La splendeur, toutefois, ne se donne pas au premier venu: avant, il faut avaler trois heures de montée et 1100 mètres de dénivellation. Toujours partants?

Il n'y a pas mille moyens d'accéder au Grammont. On ne grimpe pas face au lac mais on l'aborde par le Valais. Le départ est traditionnellement fixé à Miex, au hameau du Flon, à un peu plus de 1000 mètres d'altitude.

Plus de trois cents roues de fromage à redescendre

Image pittoresque sur le parking qui se remplit doucement en cette fin de matinée du mois de juillet mais qui affiche facilement complet le week-end: le responsable de l'alpage de Loz a descendu les 324 roues de fromage qu'il a fabriquées durant le mois de juillet. Il les remet à la Fédération laitière, venue les chercher en camion. L'affinage se terminera à Sierre, dans les locaux de Valcrème. «On passe quatre-cinq fois par été. Lorsqu'ils ont besoin de place», déclare Jean-François Biemann, responsable des achats.

Le premier tiers de la balade conduit jusqu'à Taney et son lac. Nous privilégions le sentier (1 h) plutôt que la route, ouverte à la circulation seulement aux ayants droit mais moins directe (1 h 20).

Raïde, le chemin serpente dans le sous-bois avant de déboucher au col de Taney. A droite, au fond, s'élèvent majestueusement les Jumeles, deux sommets que nous ne perdrons pas de vue durant toute la balade.

Un camping au bord de l'eau

Dans la grisaille, le lac de Taney prend des airs de loch écossais; deux ou trois tentes du camping spartiate au bord de l'eau apportent une note de couleur.

Par beau temps, le site est très fréquenté. A la Fête de la mi-été, le 15 août, il arrive qu'un millier de personnes montent jusqu'au lac: pour se baigner – même si l'eau dépasse rarement les 20 degrés – pour se balader; pêcher la perche ou manger une fondue ou un steak sur ardoise dans une des trois auberges de ce petit coin lové à l'ombre du sommet du Tâche.

«Le dimanche soir, les gens de Taney sont contents de revoir partir les visiteurs», glisse l'un des résidents du lieu, déplorant le chauvinisme de ses voisins. Une poignée vit ici à l'année. A la belle saison, la trentaine de chalets fait le plein, en revanche.



La montée de Miex jusqu'au Grammont prend environ trois heures.

Le hameau sert aussi de camp de base aux marcheurs venant assister au lever du soleil depuis le Grammont. L'ascension se fait alors dans la nuit.

Une demi-heure de grimpe plus tard sur le chemin balisé depuis le centre de Taney, et l'on sort déjà du sous-bois. En bas dans la vallée, on devine le tracé du sentier conduisant aux Cornettes de Bise et à Saint-Gingolph. En juin, le fond est couvert de rhododendrons. Le paysage se fait complètement sauvage. Pas de chalet à l'horizon. L'itinéraire traverse une montagne offrant une variation subtile de verts, du ton sapin aux reflets chlorophylle. Dans ce site, réserve naturelle depuis les années →





A gauche: Paul Zollet, le responsable de l'alpage de Taney.
Ci-dessus: le sommet du Grammont offre un panorama à couper le souffle sur le lac Léman.

Feuille de route

→ Y aller:

En voiture: se garer au hameau du Flon, au-dessus de Miex (VS). Si le parking est plein, ce qui est fréquent le week-end, possibilité de se garer plus bas. **En transports publics:** bus postal jusqu'à Miex-Le Flon depuis Vouvry (VS), Villeneuve (VD), Aigle (VD). Attention, les liaisons ne sont pas fréquentes.

→ Durée:

Comptez trois heures de montée et deux heures de descente, par le même chemin. Chaussures de marche.

→ Itinéraire:

carte au 1:25 000 Montreux et Monthey.

A l'exception du premier et du dernier tronçon qui est un sentier, il s'agit d'un chemin. La descente se fait par le même chemin.

→ Où se restaurer, où dormir:

Taney compte trois auberges avec chambres et/ou dortoirs et restaurant:

La Vouivre, rens. tél. 024 481 14 80; www.lactaney.com

L'Auberge-Refuge du Grammont www.lactaney.ch tél. 024 481 11 83;

La Petite Auberge. tél. 024 481 10 40. www.lactanay.ch/

Le camping est autorisé à l'extrémité occidentale du lac.

Des toilettes/ lavabos sont à disposition. Renseignements et paiement à l'Auberge-Refuge du Grammont. Pas de réservation.

→ A faire:

Baignade dans le lac de Taney, pêche, avec un permis (30 fr.; 50 fr. le week-end).



➔ 1960, on distingue aisément le sifflement des marmottes et des bouquetins y ont élu domicile; en ce mois d'été, la montagne est avant tout le paradis des vaches.

Impossible de laisser les bêtes toute la journée dehors

Bientôt le chalet Les Crosses. Les bêtes de l'alpage de Taney y passent le mois de juillet; les 130 têtes de bétail viennent de Fribourg. L'alpageur – nom donné au responsable d'alpage – Paul Zollet monte pour la neuvième année consécutive dans les pâturages. Le Singinois a fort à faire avec les 60 vaches et les 70 génisses. Impossible de laisser les bêtes toute la journée dehors: en raison du mauvais temps et de la pente, le risque de glissade et de chute est élevé.

Le vacher doit régulièrement rentrer les bêtes à l'écurie. Chaque matin, Paul Zollet descend par ailleurs la traite dans sa laiterie, la



Près du sommet, les bouquetins étaient au rendez-vous.

Laiterie de Taney. Au village, on la reconnaît à l'alignée de cloches grüériennes qui orne sa façade.

Août sera plus facile: le bétail monte à l'alpage des Voyis. Posé sur un replat à 2000 mètres, il offre un relief moins escarpé pour la pâture.

Notre chemin y conduit justement. Passé le col des Crosses, le panorama s'ouvre lentement et les montagnes vertes et grises se dessinent en enfilade sur notre versant.

Pour plonger dans le Léman, il faut dépasser le chalet des Voyis et

se rendre au bord de l'abîme. Tout l'arc lémanique s'offre à la vue d'un coup. Grandiose. Sous les pieds, le village de Saint-Gingolph repose, 1600 mètres plus bas.

Le sommet n'est plus très loin mais le sentier se fait raide, les 200 derniers mètres. De là-haut, le coup d'œil est encore plus sidérant. A la condition que les sommets soient dégagés, évidemment: les Rochers-de-Naye, la Dent-de-Jaman, la Moléson, la Jungfrau, le Mönch, le Grand-Combin, les Dents-du-Midi, le Cervin... sans oublier l'embouchure du Rhône et l'arc lémanique.

Le jour de notre balade, le sommet du Grammont est resté obstinément coincé dans les nuages. Mais les marcheurs ont néanmoins été récompensés: au bas de la combe juste avant d'entamer les 200 derniers mètres de montée, les bouquetins étaient au rendez-vous.

Céline Fontannaz
Photos Julien Gregorio

Publicité

20% DE RÉDUCTION.

SUR TOUTES LES GLACES GRANDE CAFFÈ EN GOBELETS INDIVIDUELS. PROFITEZ-EN MAINTENANT! OFFRES VALABLES DU 16.8 AU 22.8.2011 OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DU STOCK



1.50

au lieu de 1.90

Crème glacée
Cappuccino
Grande Caffè
180 ml



1.50

au lieu de 1.90

Crème glacée
Latte Macchiato
Grande Caffè
180 ml

MIGROS
M comme Meilleur.

«Je veux de l'aide à la maison!»

C'est décidé, cette année, pour m'en sortir, je prends une fille au pair, une apprentie en économie familiale ou une employée de maison. Petit tour d'horizon des démarches, avantages et inconvénients.

La rentrée vient à peine de sonner qu'entre les horaires d'école de l'aîné, la garderie du deuxième et les tâches domestiques, vous êtes déjà débordée! Et si, au lieu de chercher de l'aide à l'extérieur, vous l'amenez chez vous? Il n'est pas trop tard pour s'y prendre, mais la recherche de la perle rare n'a rien d'une sinécure.

La première solution qui vient à l'esprit, c'est la jeune fille au pair. Indémorable. Tellement à la mode chez les mères de famille qu'il n'y en a plus pour tout le monde. «Parce qu'on arrive dans les années de naissance moins fécondes», répond Verena Huber, responsable du bureau de placement Profilia à Lausanne, l'une des grandes agences de Suisse. «Pour autant, de plus en plus de jeunes terminent l'école obligatoire à 15 ans, et les patrons ne veulent pas les engager parce qu'ils les estiment trop jeunes.»

A quel moment s'y prendre?

Même si les démarches se font plutôt au printemps, il n'est pas du tout inutile d'essayer au mois d'août. Une part de jeunes gens arrêtent en effet un apprentissage ou une formation qui ne leur convient pas et recherchent quelque chose pour terminer l'année. Sans compter les jeunes filles qui aimeraient changer de famille en cours de route, précise Anamarie Fuhrer, du secrétariat central de Oui Si Yes, l'Office de placement de l'Eglise réformée.

En chercher à l'étranger? Aux familles désemparées qui ne trou-

vent pas de jeune fille suisse, Verena Huber suggère effectivement d'aller visiter certains sites internet. «Les jeunes filles préfèrent aujourd'hui s'inscrire sur internet plutôt que dans une agence, parce

«Il ne faut en aucun cas envoyer de l'argent avant l'arrivée de la jeune fille»

que cela ne leur coûte rien. Chez nous oui, mais nous réalisons un suivi avec la famille et en trouvons une autre si ça ne colle pas.»

Autrement dit, libres aux familles de s'inscrire aussi sur ces sites internationaux: cinq minutes suffisent pour s'enregistrer et cinq autres amènent déjà des candidats: une Espagnole, un Portugais et beaucoup de Russes... Quelle garantie? Quel contrôle? «Aucun!» martèle Verena Huber. Certaines familles font de bonnes expériences, d'autres de très mauvaises. «Mais il ne faut en aucun cas envoyer de l'argent avant leur arrivée! Après, si la famille veut participer au voyage, c'est à voir.» C'est

d'ailleurs la mise en garde que ces sites internet envoient eux-mêmes aux familles qui s'inscrivent.

Si, par bonheur, on trouve quelqu'un qui convient, comment se dépatouiller ensuite? «S'il s'agit d'une Européenne, c'est encore assez simple, explique Verena Huber. Il n'y a pas besoin de faire de demande de permis. Il faut simplement lui faire un contrat de travail avec un salaire qui correspond aux minima du canton concerné. La famille va ensuite avec le contrat de travail et la jeune fille à sa commune pour l'inscrire et achète le permis L pour douze mois. Il pourra être renouvelé une fois, soit jusqu'à vingt-quatre mois.»

Pour des personnes venant de pays hors Europe, genre Russie ou Canada, c'est plus compliqué, voire à oublier selon Verena Huber. Il faut obligatoirement passer par une agence agréée, comme Profilia (liste sur www.avg-seco.admin.ch/WebVerzeichnis/ServletWebVerzeichnis), faire une demande au canton et à Berne. Chaque canton a son contingent de travailleurs étrangers dont font partie ces filles au pair. «Le canton de Vaud, par exemple, a clairement dit qu'il le gardait pour l'économie», précise Verena Huber.

Un apprentissage unique dans le canton de Vaud

Les Vaudois ont en revanche une avantageuse spécificité: les apprenties en économie familiale (AEF). Autrefois réservée aux femmes paysannes, cette option est maintenant →





Le casse-tête de l'employé de maison

Pas confiance en une jeune fille de 15 ans, pas envie d'avoir une ado de plus à la maison: Sarah, jeune maman de deux enfants, a bien essayé de chercher une jeune fille au pair étrangère, via une agence zurichoise spécialisées dans la venue de Canadiennes, mais le canton de Vaud a mis son veto, en vertu de son contingent de travailleurs étrangers.

Elle s'est donc résignée à chercher une employée de maison: «Il faut être juriste pour sortir victorieuse des démarches», s'énerve-t-elle. C'est que depuis janvier de cette année, **un contrat-type est entré en vigueur au niveau national** qui impose des

salaires minimaux, **de 18.20 à 22 francs l'heure** selon l'expérience et la formation de la personne. Ces règles sont valables pour les employés de maison qui travaillent un minimum de cinq heures par semaine dans le même ménage et à plus forte raison pour ceux qui cumulent plusieurs tâches: ménage, garde d'enfants ou soins à personnes âgées. Dans la pratique, **les femmes de ménage qui travaillent moins de cinq heures par semaine reçoivent des salaires de 25 francs et plus de l'heure.**

Or donc, qui dit contrat, dit aussi déductions sociales et fiscales. Le SECO (Secrétariat d'Etat à l'économie) a bien instauré une procédure de décompte simplifiée à l'usage des employeurs, mais il faut s'y retrouver.

Le meilleur moyen de faire les choses dans les règles, c'est encore de **passer par un service chèque-emploi**, présent dans chaque canton, qui s'occupe pour l'employeur, en l'occurrence la famille, de la déclaration des salaires des employés de maison et femmes de ménage. Mais là encore, la manière dépend du canton.

Pour Vaud, l'organisme ne traite que des salaires inférieurs au seuil de la prévoyance LPP soit 1600 francs net par mois ou environ 20 000 francs par an au-dessous duquel il n'y a pas besoin de cotiser pour le deuxième pilier. Dans le canton de Genève, Chèque Service se charge de tous les salaires.

Déclarer son employée de maison, y compris les charges sociales et l'impôt prélevé à la source, équivaut à ajouter 20% à la facture finale, selon Mauro Moretto, membre de la direction du secteur tertiaire au sein du syndicat Unia. Sans compter les frais administratifs d'un organisme comme Chèque Service qui prend

5,5% sur le salaire d'une personne qui travaille plus de huit heures par semaine et 6,6% pour celles qui travaillent moins, selon Anne Babel, responsable de Chèque Service Genève.

«De la femme de ménage à la personne 24 heures sur 24 au service d'un foyer, **le personnel de maison est en constante augmentation.** On l'estime à près de 200 000 personnes en Suisse», relève Mauro Moretto. Plus de la moitié ne sont pas déclarées, malgré une campagne contre le travail au noir en 2008 et des contrôles renforcés par les cantons en 2010. «Pour nous, c'est insuffisant, on en demande plus», insiste Mauro Moretto.

Mais qu'est-ce qu'on risque à ne pas déclarer sa femme de ménage? Au niveau des cotisations sociales comme l'AVS, c'est

de cas en cas, explique Hans Jürg Herren, directeur de la Caisse de compensation AVS de Fribourg, mais le plus généralement, le ménage devra payer les arriérés de cotisations impayées depuis que l'employée est à son service, au maximum jusqu'à cinq ans rétroactivement. Avec 5% d'intérêts moratoires en plus! Le tout couronné par une amende en fonction du revenu du ménage et une dénonciation au juge pénal.

Et s'il arrive un accident à la femme de ménage lorsqu'elle est à son travail, c'est la Caisse fédérale supplétive qui prendra financièrement le cas en charge, mais elle se retournera contre l'employeur en lui demandant là aussi le montant des cotisations impayées depuis qu'elle travaille dans ce foyer, remontant à un maximum de cinq ans.

Plus d'infos sur:

www.cheques-emploi.ch

On trouve aussi des modèles de contrat de travail et de décomptes de salaires sur: www.pas-de-travail-au-noir.ch



Unique dans le canton de Vaud: l'apprentissage en économie familiale.

«Dans les derniers mois, la jeune fille est capable de remplacer la maman»

→ ouverte à toutes les mères de famille. Il s'agit d'accueillir une jeune fille, âgée entre 15 et 17 ans, pour une année durant laquelle elle secondera la maîtresse de maison. La formule connaît un regain d'intérêt de la part des jeunes filles, mais surtout de la part des mères de famille!

Si cette voie est financièrement moins coûteuse pour la famille, les AEF suivent une réelle formation (un jour par semaine), avec des examens et un certificat cantonal de capacité à la clé. On leur enseigne l'alimentation, les soins aux petits enfants, la couture, la cuisine, etc.

«Dans les derniers mois, la jeune fille est capable de remplacer la maman», assure Claudine Fazan, responsable de cette formation à Marcelin, l'un des deux centres d'enseignement avec celui de Moudon.

En contrepartie, la solution AEF demande plus de disponibilité de la maman qui devient maîtresse d'apprentissage. Elle doit être à la maison à 50% pour pouvoir encadrer l'apprentie et lui montrer les tâches domestiques, ainsi que mettre elle-même la main à la pâte en suivant aussi une formation.

Isabelle Kottelat
Photos Getty / Argum

Conseils pratiques

→ Où s'adresser

L'agence de jeunes filles au pair Profilia a des antennes à Neuchâtel, Fribourg et Lausanne, ou sur www.profilia.ch. Les familles peuvent aussi s'inscrire chez Oui Si Yes, l'agence de l'Eglise réformée via leur site www.aupair.ch. Ceux qui habitent Genève, Lausanne, Montreux, Berne ou Lugano peuvent aussi passer par l'école Didac, ou www.didac.ch. Les sites www.aupairworld.net regorgent, quant à eux, d'informations sur les jeunes au pair étrangers.

Pour former une AEF, s'adresser à la Direction générale de l'enseignement post-obligatoire à Lausanne au 021 316 63 04, ou au Centre d'enseignement des métiers de l'économie familiale à Marcelin, sur www.cemef.ch.

→ Salaires et horaires

La jeune fille au pair suisse est en principe âgée de 15 à 17 ans. Elle travaille entre 30 et 40 heures par semaine dans la famille, pour un salaire respectivement de 490 à 600 francs par mois, selon les recommandations de Oui Si Yes. Il comprend la nourriture, le logement et le blanchissage, ainsi que des indemnités de


repas pour les jours de congé et de vacances. A plus de 18 ans, elle recevra entre 600 et 750 francs, mais les cotisations sociales usuelles (AVS, AI, AC, APG) seront déduites. Modèles de contrat de travail sur www.aupair.ch. Les jeunes AEF recevront entre 400 et 440 francs jusqu'à 18 ans, puis environ 360 francs dès la majorité, déductions sociales comprises. La durée de leur travail est fixée à 45 heures par semaine.

→ Assurances et cours

Les employeurs sont tenus d'assurer leur jeune fille au pair contre les maladies professionnelles et non professionnelles, rappelle Oui Si Yes sur son site.


Idem pour les AEF, qui seront en outre inscrites dans la police RC du ménage (à la charge de la famille), selon le CEMEF. Les familles paieront en principe la moitié de la caisse-maladie des jeunes filles ou garçons au pair étranger et sont encouragées à participer aux frais de cours. Pour ceux qui viendraient de pays hors Europe, les salaires sont encore plus élevés et la famille doit payer 120 heures de cours ainsi que le voyage du retour, selon Verena Huber.

Publicité



SRS SA

Services Réhabilitation
Moyens Auxiliaires
info@handilift.ch



Tél.: 021 801 46 61 – Fax 021 801 46 50
Z.I. Le Trési 6C – CP 64 – CH-1028 Préverenges
A votre service 24 heures 7 jours / 7

Handilift S.à.r.l.

Sièges et plate-formes d'escaliers
Elévateurs verticaux
info@handilift.ch

Pour toute documentation gratuite merci de nous retourner ce bon

.....

Nom

Prénom

Adresse

NPA..... Localité

MMF

Sièges et plate-formes monte-escaliers.

Equipements et accessoires pour la salle de bains et les toilettes. Soulève-personnes et accessoires. Assistance à la marche. Fauteuils roulants. Scooters électriques.

Location et vente de lits médicalisés.

Mobilier et installations pour soins à domicile avec le meilleur rapport qualité/prix.

NOUVEAU

Succursale de Boudevilliers NE – Mobile 079 331 36 04